

KW 2	Vollkost	Schonkost	Abendessen
Montag 11.01.2021	<b>Currywurst<sup>(1,4,6)</sup></b> mit pikanter Ketchup-Soße, Kartoffelspalten und Sahne-Kraut-Salat <sup>(17,19)</sup> *** Cappuccino Creme <sup>(17,19)</sup>	<b>Gersten-Graupen-Eintopf<sup>(20)</sup></b> mit Suppengemüse <sup>(22)</sup> und und Kartoffelwürfeln *** Cappuccino Creme <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Dienstag 12.01.2021	<b>Getreide-Frikadelle<sup>(20,22)</sup></b> mit Zwiebelsoße, Balkangemüse und Dampfkartoffeln *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Sahnegrießbrei<sup>(17,19,20)</sup></b> mit warmer Waldbeerensoße *** Götterspeise mit Vanillesoße <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Mittwoch 13.01.2021	<b>Putensteak<sup>(20)</sup></b> mit Tomaten und Mozzarella <sup>(17,19)</sup> überbacken Basilikumsoße und Langkornreis *** Pfirsichkompott	<b>Gemüseschnitzel<sup>(17,19,20,22,31)</sup></b> mit Soße <sup>(17,19)</sup> , Karottengemüse und Kartoffelpüree <sup>(17,19)</sup> *** Pfirsichkompott	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Donnerstag 14.01.2021	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Sauerkraut und Paprika in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Kartoffeln *** Panna-Cotta-Pudding <sup>(17,19)</sup>	<b>Kürbiseintopf</b> mit Gemüse <sup>(22)</sup> und Kartoffelwürfeln, dazu Weißbrot <sup>(20)</sup> *** Panna Cotta Pudding <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Cremesuppe<sup>(17,19)</sup></b> (Kcal. 187) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Freitag 15.01.2021	<b>Eingelegter Hering<sup>(27)</sup></b> mit hausgemachter Dill Soße <sup>(17,19,20,23,31)</sup> , dazu Butterkartoffeln *** Kirschjoghurt <sup>(17,19)</sup>	<b>Pasta<sup>(20)</sup></b> mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Hartkäse <sup>(17,19)</sup> *** Kirschjoghurt <sup>(17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Frisches Gemüse/Obst</b> Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Samstag 16.01.2021	<b>Nürnberger Bratwürstchen<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Senf <sup>(23)</sup> , dazu Sauerkraut <sup>(2,20)</sup> und Kartoffelstampf <sup>(17,19)</sup> *** Ananassalat	<b>Bunter Nudleintopf</b> mit Muschelnudeln <sup>(20,31)</sup> , Gemüsewürfeln <sup>(22)</sup> und Liebstöckel *** Ananassalat	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Eingelegter Kürbis<sup>(9)</sup></b> (Kcal. 85) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>
Sonntag 17.01.2021	<b>Schweineschnitzel<sup>(20)</sup></b> "Cordon bleu" <sup>(1,2,17,19)</sup> mit Rosenkohl, dazu Risolée kartoffeln *** Eiscreme Erdbeere im Becher <sup>(3,17,19)</sup>	<b>Schwarzwurzelgemüse</b> mit Falafel Bällchen <sup>(20,22)</sup> in Rahmsoße <sup>(17,19)</sup> , dazu Risolée kartoffeln *** Eiscreme Erdbeere im Becher <sup>(3,17,19)</sup>	verschiedene Wurst- <sup>(1,2,6)</sup> und Käsesorten <sup>(17,19)</sup> <b>Fleischsalat<sup>(1,2,23,31)</sup></b> (Kcal. 298) Brot <sup>(20)</sup> und Butter <sup>(17,19)</sup>

Nährwertangaben:

	Vollkost	Schonkost	Legende
Montag 11.01.2021	<p><b>Portion:</b> 25,11g E / 60g F / 44g KH/ 827,15 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 6,6g E / 1g F / 45g KH / 268,8 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 5,9g F / 17,8g KH/ 135 Kcal.</p>	<p><b>Zusatzstoffe:</b> 1 mit Konservierungsstoffen 2 mit Farbstoffen 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 Phosphat 7 geschwärzt 8 gewachst 9 Süßstoff 10 enthält eine Phenylaninquelle 11 Säuerungsmittel 12 Stabilisatoren 13 Nitritpöckelsalz 14 koffeinhaltig 15 chininhaltig 16 Geschmacksverstärker</p> <p><b>Allergene:</b> 17 Milcheiweiß 18 Schwefeldioxid und Sulfite 19 Milch- und Milcherzeugnisse 20 Glutenhaltiges Getreide 21 Soja und Sojaprodukte 22 Sellerie und Sellerieprodukte 23 Senf und Senfprodukte 24 Sesam und Sesamprodukte 25 Lupine und Lupinerzeugnisse 26 Erdnuss &amp; Erdnusserzeugnisse 27 Fisch und Fischerzeugnisse 28 Krebs und Krebstiererzeugnisse 29 Weichtiere &amp; Weichtiererzeugnisse 30 Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse 31 Eier und Eierzeugnisse</p>
Dienstag 12.01.2021	<p><b>Portion:</b> 12g E / 11,3g F / 58,6g KH/ 392 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	<p><b>Portion:</b> 14,03g E / 15g F / 87g KH / 450 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,88g E / 1,63g F / 21,88g KH/ 110 Kcal</p>	
Mittwoch 13.01.2021	<p><b>Portion:</b> 32g E / 17g F / 44g KH / 450 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal</p>	<p><b>Portion:</b> 9g E / 18g F / 20g KH / 268 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,4g E / 0,1g F / 15 g KH / 66 Kcal</p>	
Donnerstag 14.01.2021	<p><b>Portion:</b> 25,5g E / 8,6g F / 27,44g KH / 299 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 7,4g E / 10 F / 41g KH / 299 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 2,7g E / 6,1g F / 15g KH / 126 Kcal.</p>	
Freitag 15.01.2021	<p><b>Portion:</b> 24g E / 52,2g F / 26,4g KH/ 676 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 20g E / 7,7g F / 61 KH/ 397 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,3g E / 0,1g F / 14g KH / 61 Kcal.</p>	
Samstag 16.01.2021	<p><b>Portion:</b> 24g E / 41g F / 26g KH / 558 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 9g E / 9g F / 16g KH / 259 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 0,5g E / 0,5g F / 17g KH/ 71 Kcal.</p>	
Sonntag 17.01.2021	<p><b>Portion:</b> 29 g E / 23g F / 43g KH / 548,3 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal.</p>	<p><b>Portion:</b> 6,2g E / 7 g F/ 35g KH / 241 Kcal.</p> <p><b>Dessert pro 100g:</b> 1,4g E / 8 g F / 28g KH/ 194 Kcal. .</p>	